

# Groepsaanbod Ceeto



Ceeto komt dit najaar met een vernieuwd groepsaanbod!

We starten met **groepstherapie voor jongeren tussen 13 en 15 jaar oud**. In groep werken we volgens een gedragstherapeutische aanpak aan de symptomen van de eetstoornis en bespreken we thema's die op deze leeftijd voor vele jongeren met een eetstoornis herkenbaar zijn, zoals perfectionisme, faalangst, onzekerheid, lichaamsbeeld,... Via concrete oefeningen en door (h)erkenning en steun te vinden bij elkaar bouwen we samen aan een positiever zelfbeeld en meer zelfvertrouwen.

De groepstherapie bestaat uit 7 sessies die doorgaan op woensdagnamiddag op volgende data:

- 13/10, 14u-16u
- 20/10, 16u-18u - sessie met ouder(s)
- 27/10, 14u-16u
- 10/11, 14u-16u
- 24/11, 14u-16u
- 01/12, 14u-16u
- 22/12, 14u-16u

Daarnaast organiseren we een **module voor ouders** van jongeren (+15 jaar) of jongvolwassenen met een eetstoornis. Hierin bieden we concrete handvaten aan in hoe je als ouder je kind met een eetstoornis kan ondersteunen. We maken ook ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het samen nadenken over herkenbare situaties waar je als ouder in terecht komt.

De module voor ouders bestaat uit 3 sessies die doorgaan op donderdagavond op volgende data:

- 21/10, 17u30-19u30
- 18/11, 17u30-19u30
- 16/12, 17u30-19u30

De sessies vinden telkens plaats in onze praktijk, Ceeto, Diestsesteenweg 129, 3010 Kessel-Lo. Het tarief voor de jongerengroep bedraagt €320 (7 sessies + oudersessie). Het tarief voor de module voor ouders bedraagt €120 (3 sessies). Het is mogelijk om de betaling te spreiden.

Voor meer info of om je in te schrijven, kan je een mail sturen naar [naomi.vandenbranden@ceeto.be](mailto:naomi.vandenbranden@ceeto.be) (jongerengroep) of [karen.brenninkmeijer@ceeto.be](mailto:karen.brenninkmeijer@ceeto.be) (module voor ouders). Wacht niet te lang met je in te schrijven, want de plaatsen zijn beperkt!

Tot binnenkort!

Karen Brenninkmeijer  
Klinisch psycholoog  
Systeemtherapeut

Naomi Van den Branden  
Klinisch orthopedagoog  
Integratief therapeut i.o.